

EL PARCHE ANTICONCEPTIVO (“EL PARCHE”)



¿Qué es el parche anti-conceptivo?

El parche anticonceptivo es un método hormonal para el control de la natalidad que se usa semanalmente sobre la piel para prevenir el embarazo.

¿Cómo actúa el parche?

Al igual que las píldoras anticonceptivas, el parche actúa liberando hormonas femeninas en su cuerpo. Estas hormonas impiden el embarazo de las siguientes maneras:

Pueden:

- Evitar que el organismo libere un óvulo que podría ser fertilizado por el espermatozoides masculino
- Provocar cambios en el moco cervical que hagan más difícil que el espermatozoides entre en el útero
- Evitar que un óvulo fertilizado se implante en el útero

¿Qué eficacia tiene el parche?

Cuando se usa correctamente,

el parche funciona aproximadamente el 97-99% del tiempo. Sin embargo, puede ser menos eficaz en mujeres que pesan más de 198 libras (90 Kg.).

¿Por qué el parche es una buena opción para mí?

El parche es fácil de usar. Sólo debe pensar en el control de la natalidad una vez por semana.

¿Hay personas que no deban usar el parche?

La mayoría de las mujeres puede usar el parche sin ningún problema. No debe usarlo si:

1. Está embarazada o piensa que puede estarlo.
2. Tiene dolor en el pecho o sus ojos tienen un aspecto amarillento.
3. Tiene sangrado vaginal e ignora la causa.
4. Ha tenido un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o coágulos sanguíneos.
5. Ha tenido tumores hepáticos o cáncer.

¿Cómo sabré si tengo un problema por el uso del parche?

Si tiene alguno de estos signos de advertencia, llame a su doctor, enfermero o clínica de inmediato:

- Dolor fuerte en los brazos o piernas, o sensación de flojedad.
- Dolor de cabeza, mareo o desmayo.
- Problemas oculares (si ve luces, tiene la visión borrosa o deja de ver repentinamente).
- Dolor de estómago o vientre, o si se siente muy nauseosa repentinamente.

El fumar cigarrillos aumenta el riesgo de tener efectos secundarios graves, especialmente si tiene más de 35 años de edad. Las mujeres que usan métodos de control de la natalidad con hormonas no deberían fumar.

¿Cuáles son los efectos secundarios del parche?

Los efectos secundarios más comunes del parche son similares a los de la píldora anticonceptiva e incluyen: sensibilidad en los pechos, náuseas, dolor de cabeza, irritación en el lugar de la piel donde está colocado el parche, sangrado irregular.

¿Cómo se usa el parche?

- Elija una de las siguientes maneras para comenzar a usar el parche:
 1. Puede comenzar a usarlo el primer día de su período. El parche tendrá eficacia de inmediato y no necesitará usar un método de control de la natalidad de refuerzo.
 - o
 2. Si no comienza a usar el parche el primer día de su período, deberá usar un método de refuerzo no hormonal durante una semana completa. Nunca comience a usar el parche si existe alguna posibilidad de embarazo.
- Coloque un parche en una nalga, abdomen, parte superior externa del brazo o parte superior del torso, en un lugar donde no haya fricción con la ropa ceñida. No lo coloque sobre los pechos.
- Use sólo un parche por semana. Cámbielo el mismo día de cada semana. Éste es el “día de cambio del parche”. Por ejemplo, si aplica el primer parche un lunes, todos los otros parches deben ser aplicados cada lunes.
- Se debe aplicar un parche nuevo cada semana durante tres semanas. Es mejor que no aplique un parche nuevo en el mismo lugar, sino que cambie a otra parte del cuerpo.
- Durante la cuarta semana no usará ningún parche; éste es el momento en que debe esperar su menstruación.

NÚMERO DE TELÉFONO DEL
DOCTOR / CLÍNICA:

Ciclo de ejemplo:

- Semana uno - Aplicar un parche nuevo.
- Semana dos - Quitar el parche anterior y aplicar un parche nuevo.
- Semana tres - Quitar el parche anterior y aplicar un parche nuevo.
- Semana cuatro - Quitar el parche anterior. El período debe comenzar en esta semana.

- Recuerde: Debe aplicar cada parche nuevo el mismo día de la semana, durante tres semanas.
- No use maquillaje, lociones, polvos u otros productos tópicos en el lugar donde está o estará colocado el parche.

¿Puedo amamantar a mi bebé si uso el parche?

No. Las madres lactantes no deben usar el parche hasta haber dejado de lactar completamente a su hijo.

¿Dónde puedo conseguir el parche?

Puede conseguir una receta para el parche en el departamento de salud, en una clínica de planificación familiar o en un consultorio médico.

RECUERDE:

El uso del Parche no evitará que contraiga SIDA o cualquier otra enfermedad que se transmita en las relaciones sexuales. Para protegerse, use un preservativo de látex en cada relación sexual.