



Póngase en contacto con nosotros para recibir más información:
 Recipientes de Medicaid 1-800-362-1504
 Programa Dental 1-334-242-5997
 Programa Dental (Número de FAX) 1-334-353-5027

El Programa Dental de Alabama Medicaid Agency se les ofrece a niños que ya cumplen los requisitos de Medicaid y que tienen cobertura desde su nacimiento hasta los 21 años de edad.

Cuidando los dientes de su bebé



Una guía a la salud dental de infantes y niños



Haciendo que todos los niños de Alabama tengan una sonrisa saludable

Nuestros bebés no saben cuidarse la boca, así que nos toca a nosotros ayudarlos a iniciar una vida sana.

¿Cuándo empiezo?

Desde la primera lactancia, usted debe limpiar las encías y la boca de su bebé con un paño limpio mojado. Limpie la boca, las encías, y las mejillas después de cada alimentación.

Los primeros dientes

Casi todos los bebés empiezan a recibir sus primeros dientes cuando tienen entre 6 y 9 meses de edad. Al salir los primeros dientes, use un cepillo de cerdas suaves para limpiar los dientes después de cada comida.



La dentición

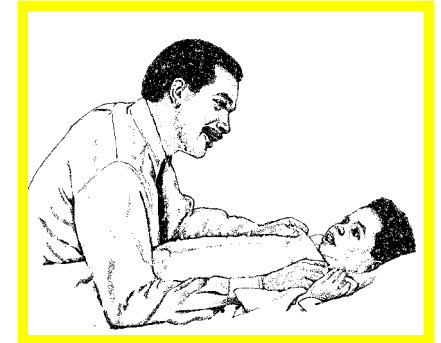
A veces es dolorosa la dentición. Usted puede frotar las encías suavemente con su dedo para ayudar a su hijo. Deje que el bebé muerda un helado anillo de dentición o un frío paño limpio.

¿Qué puedo hacer yo?

¡Evite el decaimiento de los dientes de su bebé!

Tome al bebé en sus brazos cuando le da el biberón.

No es buena idea dejar que el bebé duerma con un biberón lleno de leche, fórmula, o jugo. Si al niño le gusta un biberón a la hora de acostarse, llénelo sólo con agua — ¡más nunca con bebidas endulzadas o leche!



No le dé un biberón ni una taza entrenadora con bebidas dulces. Si el bebé tiene sed, es mejor darle agua.

No meta el chupete en nada dulce como azúcar o miel. Quite el chupete al niño antes de los 3 años de edad.

Cambiando paso a paso

Enseñe a su bebé a usar una taza entrenadora a los seis meses de edad.

Ayúdelo a aprender a cepillarse suavemente los dientes cuando su hijo tenga más o menos un año de edad.

Celebre el primer cumpleaños de su bebé con una visita al dentista.

