

ESTERILIZACIÓN PARA MUJERES - ESSURE



¿Qué es Essure?

Essure es un método anticonceptivo permanente para las mujeres el cual implica un procedimiento quirúrgico en el cual se inserta un pequeño dispositivo, similar a un resorte, en cada una de las trompas de Falopio, lo que hace que éstas se cierren permanentemente. Luego del cierre de las trompas, los óvulos de los ovarios no podrán unirse al esperma masculino para dar inicio a un embarazo. Se necesitan aproximadamente tres meses para que el método funcione, por lo que deberá utilizar otro método anticonceptivo hasta realizarse la prueba para confirmar que las trompas estén cerradas. Luego de la realización de la prueba y de que se certifica que las trompas estén cerradas, no es necesario que utilice un método anticonceptivo cuando tenga relaciones sexuales.

¿Cuánto dura?

Essure es permanente y no se considera reversible. Esto quiere decir que no podrá tener hijos en el futuro.

¿Qué razones justifican la utilización de este método?

Tiene una efectividad superior al 99% en la prevención de embarazos, por lo que si está segura de que no desea tener más hijos, es un buen método. Una vez que las trompas se bloquean es casi imposible quedar embarazada. El procedimiento es seguro y no requiere incisiones o anestesia general. En el término de uno o dos días, volverá a la normalidad.

¿Cómo funciona el procedimiento Essure?

1. Un proveedor capacitado insertará a través de la vagina un tubo largo y delgado (insertador) hasta llegar a cada trompa de Falopio. No es necesario hacer incisiones. Se le pueden administrar medicamentos suaves para aliviar las molestias.
2. Una vez dentro de la trompa de Falopio, el insertador libera un alambre similar a un resorte (microinserto) y éste se adhiere a las paredes internas de la trompa.
3. Se retira el insertador y el proceso vuelve a repetirse con la otra trompa. Todo el procedimiento lleva solamente entre 30 y 45 minutos.
4. Durante los siguientes tres meses luego del procedimiento, su cuerpo y los microinsertos trabajan juntos para formar una barrera de tejido que evita que el esperma alcance el óvulo. Durante este período, deberá utilizar otro tipo de método anticonceptivo.
5. Luego de tres meses, deberá volver a ver a su proveedor de atención médica para que le realice un tipo de estudio de rayos X especial llamado histerosalpingograma (HSG). Esta prueba ubicará los microinsertos y confirmará que las trompas están completamente bloqueadas de forma de que no pueda producirse un embarazo.

Datos acerca de Essure, continuación

¿Alguien no debería utilizar Essure?

No debería utilizar Essure si:

1. Piensa que podría estar embarazada
2. Hace menos de seis semanas que ha estado embarazada antes de colocarse Essure
3. Se está sometiendo a quimioterapia o terapia inmunosupresora
4. Tiene actualmente o ha tenido una infección pélvica
5. No está segura si desea tener más hijos
6. No está dispuesta a volver para someterse a la HSG (prueba de confirmación)
7. No está dispuesta a utilizar otro método anticonceptivo durante los tres meses posteriores a la colocación de Essure

¿Tendré problemas si utilizo Essure?

Debido a que este método implica un procedimiento del tipo quirúrgico, pueden presentarse problemas. En algunos casos, el proveedor de atención médica puede no ser capaz de colocar los microinsertos en las trompas o uno de éstos puede salirse luego del procedimiento.

Si bien es poco frecuente, puede tomar más de 3 meses para que el procedimiento funcione.

Algunas mujeres sufren un sangrado y calambres leves a moderados luego del procedimiento. Debe comunicarse con su proveedor si notara dolores inusuales, sangrado, fiebre u otros problemas luego del procedimiento.

Algunos problemas más graves pueden ser posibles lesiones al útero que pudieran necesitar cirugía.

¿Seguiré teniendo mi ciclo mensual (período)?

Si. Incluso cuando no podrá quedar embarazada, seguirá teniendo su período mensual.

¿Puedo dar de mamar luego de que se me realice este procedimiento?

Si, Essure no afecta su capacidad de dar de mamar a su bebé.

¿Este procedimiento alterará mi deseo sexual?

El procedimiento no debería tener ningún tipo de efecto sobre su deseo sexual debido a que no se extirpan órganos femeninos, ni se altera la forma en que su cuerpo produce hormonas femeninas. Algunas mujeres dicen sentir más deseo sexual ya que no tienen que preocuparse acerca de quedar embarazadas.

¿Cuándo puedo someterme al procedimiento Essure?

Para que Medicaid y otros programas federales paguen por Essure, debe tener 21 años y haber firmado un formulario de consentimiento informado brindando su permiso, con 30 días de anticipación. Una vez que haya firmado los papeles, puede cambiar de parecer en cualquier momento.

RECUERDE:

Essure no evita que contraiga VIH o SIDA, o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual. Para ayudar a protegerse, utilice un condón de látex cada vez que tenga relaciones sexuales.

**NÚMERO TELEFÓNICO
DE SU MÉDICO/CLÍNICA:**