

ANILLO VAGINAL - NuvaRing



¿Qué es un NuvaRing?

El NuvaRing es un método mensual para el control de la natalidad que se usa en el interior de la vagina para prevenir el embarazo.

¿Cómo actúa el NuvaRing?

Al igual que las píldoras anticonceptivas, el NuvaRing actúa liberando hormonas femeninas en su cuerpo. Estas hormonas impiden el embarazo de las siguientes maneras:

Pueden:

- Evitar que el organismo libere un óvulo que podría ser fertilizado por el esperma masculino
- Provocar cambios en el moco cervical que hagan más difícil que el esperma entre en el útero
- Evitar que un óvulo fertilizado se implante en el útero

¿Qué eficacia tiene?

Cuando el NuvaRing se usa correctamente, es muy eficaz para prevenir el embarazo. Al igual que las píldoras anticonceptivas,

el NuvaRing tiene una eficacia aproximada de 97-99%.

¿Por qué el NuvaRing es una buena opción para mí?

El NuvaRing es fácil de usar. Sólo debe pensar en el control de la natalidad una vez por mes.

¿Hay personas que no deban usar el NuvaRing?

La mayoría de las mujeres pueden usar el NuvaRing sin ningún problema. No debe usarlo si:

1. Está embarazada o piensa que puede estarlo.
2. Tiene dolor en el pecho o sus ojos tienen un aspecto amarillento.
3. Tiene sangrado vaginal e ignora la causa.
4. Ha tenido un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o coágulos sanguíneos.
5. Ha tenido tumores hepáticos o cáncer.

¿Cómo sabré si tengo un problema por el uso del NuvaRing?

Si tiene alguno de estos signos de advertencia, llame a su doctor, enfermero o clínica de inmediato:

- Dolor fuerte en los brazos o piernas, o sensación de flojedad.
- Dolor de cabeza, mareo o desmayo.
- Problemas oculares (si ve luces, tiene la visión borrosa o deja de ver repentinamente).
- Dolor de estómago o vientre, o si se siente muy nauseosa repentinamente.

El fumar cigarrillos aumenta el riesgo de tener efectos secundarios graves, especialmente si tiene más de 35 años de edad. Las mujeres que usan métodos de control de la natalidad con hormonas no deberían fumar.

¿Cuáles son los efectos secundarios del NuvaRing?

Los efectos secundarios más comunes del NuvaRing son similares a los de la píldora anticonceptiva e incluyen: sensibilidad en los pechos, náuseas, dolor de cabeza, sangrado vaginal irregular y cambios en el estado de ánimo. NuvaRing también puede provocar infecciones vaginales e irritación y flujo vaginal. Si estos síntomas persisten, comuníquese con su proveedor de atención médica.

CONTINÚA AL DORSO

¿Cómo debo comenzar a usar el NuvaRing?

Existen varios métodos para comenzar a usar el NuvaRing. Depende de si ya está usando otro tipo de anticonceptivo cuando comience con el NuvaRing. El mejor método para usted dependerá de su situación. Consulte a su proveedor de atención médica.

¿Cómo se usa el NuvaRing?

Coloque un NuvaRing en la vagina y déjelo allí durante tres semanas consecutivas. Quítelo durante una semana y luego coloque un nuevo anillo. Durante la semana de pausa, debería tener su período.

Ciclo de ejemplo:

- Semana uno - Colocar un NuvaRing nuevo.
- Semana dos - Dejar colocado el NuvaRing.
- Semana tres - Dejar colocado el NuvaRing.
- Semana cuatro - Quitar el NuvaRing. Su período debe comenzar en esta semana.

¿Cómo se coloca y se quita el NuvaRing?

1. Cada NuvaRing viene en una bolsa de papel metálico que se puede volver a cerrar. Después de lavar y secar sus manos, extraiga el NuvaRing de la bolsa. Para introducirlo, elija la posición que le resulte más cómoda. Algunas posibilidades son acostada, en cuclillas, o de pie con una pierna más elevada (sobre el inodoro o sobre una silla).
2. Sostenga el NuvaRing entre el pulgar y el dedo índice, y presione los lados opuestos del anillo para unirlos.
3. Introduzca cuidadosamente el anillo doblado en la vagina. Use el dedo para hacer subir el NuvaRing por la vagina con cuidado. No hay peligro de empujar el anillo demasiado lejos.
4. Después de tres semanas, extraiga el NuvaRing enganchando el dedo índice por debajo del borde delantero y jalando hasta sacarlo.

Su período debería comenzar 2 ó 3 días después de extraer el NuvaRing. Es posible que su período no haya terminado cuando sea el momento de colocar un nuevo NuvaRing.

¿Qué sucede si el NuvaRing se sale?

Si se sale el NuvaRing y han pasado menos de tres horas, aún debería estar protegida del embarazo. Simplemente enjuague el NuvaRing en agua tibia y vuelva a colocarlo lo antes posible. Si el NuvaRing ha estado fuera de la vagina durante más de tres horas, es posible que no esté protegida del embarazo y deberá utilizar un método anticonceptivo de refuerzo hasta siete días después de la reinsertión. Si el NuvaRing sigue saliéndose, avísele a su proveedor de atención médica.

¿Puedo amamantar a mi bebé si uso el NuvaRing?

No. Las madres lactantes no deben usar el NuvaRing hasta haber dejado de dar lactancia completamente a su hijo.

¿Dónde puedo conseguir el NuvaRing?

Puede conseguir una receta para el NuvaRing en el departamento de salud, en una clínica de planificación familiar o en un consultorio médico.

NÚMERO DE TELÉFONO DEL DOCTOR / CLÍNICA:

RECUERDE:

NuvaRing no evitará que contraiga SIDA o cualquier otra enfermedad que se transmita en las relaciones sexuales. Para protegerse, use un preservativo de látex en cada relación sexual.