

LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (PAE)



¿Qué son las píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE)?

Las PAE son dos dosis especiales de píldoras para el control de la natalidad. Tal vez le den paquetes de píldoras comunes o bien una receta de píldoras con una presentación especial para la anticoncepción de emergencia. Se toman en dosis especiales de 3 a 5 días después de una relación sexual para evitar el embarazo.

¿Cuándo puedo usar las PAE?

Si:

- Tuvo relaciones sexuales sin haberlo planificado
- No uso ningún método de control de la natalidad
- El preservativo se rompió o se movió
- Olvido tomar algunas de sus píldoras
- Pasó la fecha de su inyección
- Su compañero no salió a tiempo
- Su diafragma o capuchón cervical se movió
- Calculo mal sus días fértiles
- Tuvo relaciones sexuales contra su voluntad

¿Cómo actúan las PAE?

Las PAE dan a su cuerpo una gran dosis repentina de hormonas. Estas hormonas impiden el embarazo de las siguientes maneras:

Pueden:

- Evitar que el organismo libere un óvulo que podría ser fertilizado por el esperma masculino
- Provocar cambios en el moco cervical que hagan más difícil que el esperma entre en el útero
- Evitar que un óvulo fertilizado se implante en el útero

No funcionarán si ya está embarazada

¿Qué eficacia tienen las PAE?

Si las toma dentro de los 3 días (72 horas) de la relación sexual, este método tiene una eficacia de 75% a 85%, según el tipo de píldora que tome. Cuanto antes las tome, mejor será su efecto. Aunque use PAE, igual puede quedar embarazada.

¿Hay personas que no deban usar las PAE?

La mayoría de las mujeres no tienen problemas cuando toman PAE. No debe tomarlas si:

- Está o cree estar embarazada
- Tiene sangrado vaginal e ignora

la causa

- Alguna vez tuvo problemas importantes con la píldora o le han dicho que no debe tomar la píldora

¿Tendré algún problema si uso las PAE?

No se han informado problemas graves de salud. En algunas mujeres, las PAE provocan vómitos o náuseas. Algunas mujeres pueden tener dolor en los pechos o dolor de cabeza. Las PAE también pueden adelantar o retrasar el período en algunas mujeres. Si no puede usar píldoras para el control de la natalidad, no debe usar las PAE.

Para la mayoría de las mujeres, las PAE son una manera simple y segura de disminuir las posibilidades de quedar embarazadas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Las PAE no son 100% eficaces. Aunque las use, igual puede quedar embarazada.

¿Cómo debo tomarlas?

La primera dosis se toma dentro de los 3 días (72 horas) y no después de 5 días (120 horas) de haber tenido una relación sexual sin protección. La segunda dosis se toma 12 horas después de la primera.

CONTINÚA AL DORSO

Datos acerca de las píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE), continuación

- Ingerir algún alimento o beber leche antes de la primera dosis puede disminuir la posibilidad de sentir náuseas. Algunas mujeres toman medicamentos contra las náuseas, como Dramamine II o Benadryl, una hora antes de la primera dosis, y repiten la dosis de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Esto puede hacerle sentir cansada, así que no conduzca ni beba alcohol.
- Tome la primera dosis de PAE dentro de los 3 días (72 horas) y no después de 5 días (120 horas) de haber tenido una relación sexual sin protección; luego, tome la segunda dosis 12 horas después. No tome ninguna PAE adicional. Una cantidad mayor de píldoras no mejorará el tratamiento. Una cantidad mayor de píldoras aumentará su riesgo de sentir náuseas.
- Cualquiera de las siguientes píldoras para el control de la natalidad puede ser utilizada como PAE. Use sólo el tipo de píldora que le recetó su proveedor de atención médica. Use

Si está tomando:	Cantidad de píldoras que debe tomar lo antes posible (primera dosis)	Cantidad de píldoras que debe tomar 12 horas después (2da dosis)
Ovral	2 píldoras blancas	2 píldoras blancas
Alesse	5 píldoras rosas	5 píldoras rosas
Levlite	5 píldoras rosas	5 píldoras rosas
Nordette	4 píldoras anaranjadas	4 píldoras anaranjadas
Levlen	4 píldoras anaranjadas	4 píldoras anaranjadas
Levora	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas
Lo/Ovral	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas
Triphasil	4 píldoras amarillas	4 píldoras amarillas
Tri-Levlen	4 píldoras amarillas	4 píldoras amarillas
Trivora	4 píldoras rosas	4 píldoras rosas
Plan B	1 píldora blanca	1 píldora blanca
Preven	2 píldoras azules	2 píldoras azules
Ovrette	20 píldoras amarillas	20 píldoras amarillas
Ogestrel	2 píldoras blancas	2 píldoras blancas
Low-Ogestrel	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas
Aviane	5 píldoras anaranjadas	5 píldoras anaranjadas

un solo tipo de píldora para ambas dosis. No use las píldoras inactivas o de azúcar.

- Si vomita dentro de las dos horas de la primera o la segunda dosis, deberá repetir la dosis.
- Hasta cuando tenga el período, use otro método de control de la natalidad. Consulte a su proveedor de atención médica sobre cómo comenzar o continuar con un método normal de control de la natalidad.

¿Puedo amamantar a mi bebé si uso PAE?

Si aún no ha comenzado a suplementar a su bebé con biberón y no ha tenido un período menstrual desde el parto, puede que no necesite tomar PAE. Consulte a su proveedor de atención médica.

El uso de PAE no afectará la lactancia.

¿Cómo sabré si surtieron efecto?

Debería tener su período.

¿Dónde puedo conseguir las PAE?

Puede conseguir las PAE o una receta en el departamento de salud de su condado, en una clínica de planificación familiar o en un consultorio médico.

RECUERDE:

Las PAE sólo se utilizan en caso de Emergencia

Las PAE no se utilizan como método normal para el control de la natalidad. No son tan eficaces como los métodos anticonceptivos normales. Si tiene relaciones sexuales, use un método normal para el control de la natalidad (píldoras, preservativos, inyecciones, etc.)

Las PAE no le protegen de las enfermedades de transmisión sexual, como el VIH. Use preservativos para protegerse.

NÚMERO DE TELÉFONO DEL
DOCTOR / CLÍNICA: