

ESTERILIZACION PARA LA MUJER – LIGACION TUBAL (ATARSE LOS TUBOS)

Que significa ligarse los tubos?

Ligarse los tubos significa hacerse una operación la cual cierra las Trompas de Falopio para siempre. Esta cirugía se le llama Ligación Tubal. Una vez que se haya ligado los tubos un huevo de sus ovarios no puede ir a su útero (matriz) para empezar un embarazo. Después de esta cirugía, usted no tiene que usar métodos anticonceptivos cuando tiene relaciones sexuales.

Cuanto tiempo dura?

Cuando usted se liga los tubos, es permanente. Esto significa que usted no puede tener más hijos en el futuro.

Cuales son las razones para ligarme los tubos?

Si usted está segura que usted no quiere tener más hijos, ligarse los tubos es mejor que cualquier otro tipo anticonceptivo con la excepción de no tener relaciones sexuales del todo. Una vez que se haya ligado los tubos, es casi imposible quedar embarazada.

Que pasa si me ligo los tubos y luego cambio mi manera de pensar?

Únicamente mujeres que están seguras que no quieren tener más hijos se deben ligar los tubos. Desligar los tubos es muy difícil de hacer y en la ma-



yoría de los casos no se puede hacer del todo. Si usted no está segura sobre si quiere tener más hijos o no, usted debe usar algún método anticonceptivo que no sea permanente.

Cómo se hace una ligación tubal?

Para ligarse los tubos, primero el doctor hace una incisión en su cuerpo para poder alcanzar los tubos. Existen cuatro maneras de hacer esto.

1. Laparotomía - una incisión de 3 a 5 pulgadas en su abdomen o estómago hecha por su doctor.
2. Mini-Lap - una incisión de 1 a 2 pulgadas en su abdomen o estómago.

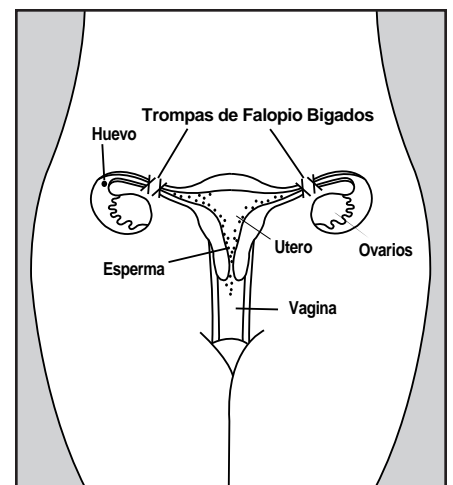
3. Laparoscopia - una o dos pequeñas incisiones (1/2 pulgada) hechas en su abdomen o estómago después que se haya llenado con un gas que no hace daño.

4. Método Vaginal - una pequeña incisión en la parte de atrás de su vagina.

Una vez que su doctor haya hecho la abertura, él o ella saca la sección de cada tubo y cierra cada tubo con bandas, engrapas o electricidad.

Me va a doler cuando me ligan los tubos?

Durante la operación, usted va a recibir medicina (anestesia) para que usted no sienta ningún dolor. Después de la cirugía, usted va a probablemente sentir un poco de dolor. Si siente dolor, no va a durar más de unos días. Muchas mujeres sienten dolor como cuando les viene el período menstrual. Si usted



CONTINUE AL REVERSO

se hizo una Laparotomia, usted puede sentir un poco de dolor en su cuello o en los hombros causado por el gas que se usó para llenar su estómago. Si usted se hizo la anestesia total, usted pueda que tenga dolor de garganta causado por los tubos que se usaron para mantener el paso del aire abierto.

Me van a sacar algún órgano femenino

No. Las Trompas de Falopio se cortan y luego se sellan para evitar que un huevo se encuentre con el espermatozoides y produzca un bebé. Su útero y sus ovarios no se afectan cuando se liga los tubos.

Voy a tener problemas si me ligo los tubos?

Porque ligarse los tubos es una cirugía, algunas veces suceden algunos problemas. Sin embargo, la mayoría de las mujeres no tienen problemas del todo cuando se ligan los tubos. Tener serios problemas es muy raro, pero pueden ocurrir. Algunos de estos pueden ser, sangrado, infección, coágulos sanguíneos, daño en algún órgano cerca del área donde se hizo la operación o daños en un vaso sanguíneo.

Voy a seguir teniendo el período menstrual?

Si. Aún que usted no puede quedar embarazada, usted va a continuar teniendo el período menstrual. Al ligarse los tubos no cambia la edad en la cual su período menstrual va a parar o cuando usted pase por los cambios naturales de la vida, (menopausa).

Puedo continuar dándole de mamar mi bebé después de ligarme los tubos?

Si. Ligarse los tubos no afecta la habilidad de darle de mamar a su bebé.

Si me ligo los tubos me va a cambiar el deseo sexual?

Después de la cirugía, usted va a sentirse probablemente igual porque al ligarse los tubos no se remueve ningún órgano femenino y no cambia la manera en que su cuerpo hace hormonas. Muchas mujeres dicen que ellas tienen un mayor deseo sexual y más placer puesto que no se tienen que preocupar de quedar embarazadas.

Cuando me puedo ligar los tubos?

Usted puede ligarse los tubos en cualquier momento. Si usted quiere que Medicaid pague por la cirugía, usted tiene que tener por lo menos 21 años, para calificar para Medicaid el día de su operación y usted debe haber firmado los papeles dando permiso 30 días adelantados. Si usted quiere ligarse los tubos durante el tiempo que usted está en el hospital inmediatamente después de haber tenido su bebé, usted debe firmar los papeles por lo menos 30 días antes que nazca su bebé. Una vez que usted haya firmado los papeles, usted puede cambiar su manera de pensar en cualquier momento.

ACUERDESE:

Al ligarse los tubos na va a evitar el SIDA o ninguna otra enfermedad venerea que se le puede pegar cuando tiene relaciones sexuales. Use siempre un condón de latex para protegerse.